



# TRAUMA PSICOLÓGICO EN PACIENTES DE SERVICIOS DE EMERGENCIAS MÉDICAS (PTEP)

El Trauma Psicológico en Pacientes EMS (PTEP) brinda a los profesionales de EMS los recursos que necesitan para ayudar a aliviar las heridas ocultas de los pacientes –miedo intenso, estrés y dolor– durante una emergencia médica.

El PTEP educa a los profesionales de servicios de emergencias médicas sobre las bases biológicas del trauma psicológico, los efectos a corto y largo plazo en el cerebro y cuerpo, y las señales de advertencia de que un paciente está experimentando angustia psicológica extrema. A través de sesiones interactivas basadas en situaciones, los profesionales de servicios de emergencias médicas también aprenden estrategias y técnicas para aliviar la angustia de los pacientes y ayudarlos a lidiar con lo que están experimentando para evitar efectos persistentes.



## Este curso cubre:

- Heridas invisibles del trauma psicológico
- Reducción del estrés traumático psicológico
- Comprensión de la respuesta al estrés fisiológico
- Aplicación del principio eSCAPE a la atención al paciente
- Simulaciones de pacientes
- Reconocimiento de trauma psicológico dentro de los servicios de emergencias médicas



Uno de los grandes beneficios del curso PTEP es dar a nuestros profesionales de la salud la oportunidad de conectarse con pacientes en un contexto diferente y comprender al ser humano de una manera más integral. PTEP ayuda a los profesionales de servicios de emergencias médicas a reconocer cómo interactúan el miedo y el dolor, así como a aliviar las heridas ocultas de los pacientes.

Doctor Héctor Ernesto Estrada Jiménez, Profesor, Paramédico Asociado de la NAEMT e Instructor de PTEP, México

## TIPOS DE CURSOS DE PTEP

**Curso de Proveedor:** curso presencial de 8 horas para profesionales de servicios de emergencias médicas de todos los niveles y otros profesionales de atención prehospitalaria. Al completar con éxito el curso, los estudiantes reciben un certificado de finalización, una credencial de bolsillo que los identifica como proveedores PTEP por 4 años y 8 horas de crédito CAPCE.

**Orientación en Línea para Instructores:** para los instructores actuales de NAEMT que deseen convertirse en instructores de

PTEP, este curso en línea de 1 hora explica los componentes de PTEP y enseña a los instructores cómo organizar una experiencia de aprendizaje atractiva para los participantes. La orientación destaca las características del curso y las mejores prácticas para la utilización de los componentes del curso, e incluye estaciones de habilidades interactivas, mesas redondas y conferencias basadas en casos. Al finalizar el curso, los instructores de NAEMT reciben una credencial de instructor de PTEP. No se requiere supervisión. Disponible en línea en inglés. Se puede ofrecer como curso presencial en otros idiomas.